

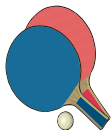
Trainingszeiten

Tischtennis

Mittwoch Turnhalle Weidenhof
18.00 – 19.30 Uhr Kinder- und Jugendtraining
19.30 – 22.00 Uhr Erwachsene

Dienstag Turnhalle Glasow
19.00 – 22.00 Uhr Jugendliche und Erwachsene

Freitag Turnhalle Weidenhof
19.00 – 20.00 Uhr Kinder- und Jugendtraining
20.00 – 22.00 Uhr Erwachsene



Basketball

Montag
16:30 – 18:30 Uhr U 12 a.k Sporthalle Weidenhof
17:00 – 19:00 Uhr U 16 I Sporthalle Glasow
19:30 – 21:00 Uhr Herren I u. II Sp.h. E.Kausener

Dienstag Sporthalle Weidenhof
20:30 – 22:00 Uhr Herren I u. II

Mittwoch Turnhalle E.-Klausener
17:00 – 18:30 Uhr U 16 II

Donnerstag Turnhalle Weidenhof
17:00 – 19:00 Uhr U 16 I und II
19:00 – 20:30 Uhr Herren I u. II

Indiaca

Mittwoch Turnhalle Weidenhof
20.00 – 22.00 Uhr Indiaca Mixed

Gymnastik, Aerobic und Dance

Montag Turnhalle Weidenhof
18.30 – 20.00 Uhr Gymnastik „Fitness & Kraft“

Mittwoch Turnhalle Weidenhof
17.00 – 18.30 Uhr Gymnastik „50 plus“
18.30 – 20.00 Uhr Body fit
18.31

Mittwoch Sportstätte Mahlowerstr.
16.30 – 17.30 Uhr Dance ab 8 Jahre

Sport, Spiel, Spaß

Montag Turnhalle Weidenhof
21.00 – 22.00 Uhr Freizeitvolleyball für Erwachsene

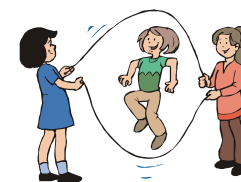
Dienstag Turnhalle Glasow
16:00 – 17:00 Uhr Kinder ab 3 Jahre
17:00 – 18:00 Uhr Kinder ab 5 Jahre

Mittwoch Turnhalle Glasow
16.00 – 17.00 Uhr Kinder ab 3 Jahre
17.00 – 18.00 Uhr Kinder ab 6 Jahre

Donnerstag Turnh. E.-Klausener-Str.
16.00 – 17.00 Uhr Kinder 3 bis 5 Jahre
17.00 – 18.00 Uhr Kinder ab 6 Jahre

Donnerstag Turnhalle Weidenhof
20.30 – 22.00 Uhr Freizeitvolleyball für Erwachsene
Natursportpark
19.15-21.00 Uhr Fit durch Ausdauer mit anschließender Gymnastik

Alle Trainingszeiten und weitere Infos finden Sie auch im Internet unter www.mahlower-sv.de



Leichtathletik

Montag Turnhalle E.-Klausener-Str.
16:00 – 17.30 Uhr Training für 4 – 8jährige
17:00 – 18:30 Uhr aktive Wettkampfsportler

Mittwoch Karl-Liebknecht-Str. Bl.f.
16.00 – 17.30 Uhr Einsteiger u. Freizeitsp. ab 6 Jahre
17.00 – 18.30 Uhr aktive Wettkampfsportler

Freitag Turnhalle E.-Klausener-Str.
16.00 – 18:00 Uhr Einsteiger u. Freizeitsp. ab 6 Jahre

zusätzlich gibt es dienstags um 17:30 Uhr eine **Nordic Walking-Gruppe**

Gerätturnen

Dienstag Turnhalle Weidenhof
16.00 – 19.00 Uhr Training für Mädchen
16.00 – 17.30 Uhr Training für Jungen

Freitag Turnhalle Weidenhof
16.00 – 19.00 Uhr Training für Mädchen
16.00 – 17.30 Uhr Training für Jungen

Rhythmische Sportgymnastik

Dienstag Turnhalle Weidenhof
16.00 – 18.30 Uhr Training RSG

Freitag Turnhalle Weidenhof
16.00 – 19.00 Uhr Training RSG